

# Vivre $\approx$ O $\approx$ tremement

Accompagnement PNL Relation d'aide et coaching de vie



\*\*\*\*\*

« Bien observés, nos enfants sont pour nous de bons éducateurs. » P. Dehaye

Un moment de partages et d'échanges pour plus de sérénité...

## Atelier pratique : « Parentalité » Passer du conflit à l'épanouissement



- Eduquer et/ou accompagner son enfant ?
- Comment mieux communiquer pour sortir des conflits ?
- Apprendre à se positionner en autorité juste dans une relation apaisée !

**Objectif :** Cette session sera celle de l'expérimentation concrète sur un exemple précis. Après avoir échangé sur les différentes situations, chaque participant va travailler concrètement sur son cas avec les outils présentés (PNL, CNV) pour dépasser la problématique et aller vers sa résolution. Le but étant d'intégrer les outils afin de s'en servir au quotidien pour une relation constructive.



Sepenya ROUSSELOT FREITAS  
Psychopraticienne, coach de vie

06 15 45 67 25

[vivreotrement.91@gmail.com](mailto:vivreotrement.91@gmail.com)

Tarif : 45 € par personne / atelier

Durée : 2h30

Lieu : 41 rue Henri Regnault - Yerres

[www.vivreotrement91.eu](http://www.vivreotrement91.eu)

Tarif préférentiel pour inscription à 3 ateliers